



TANZ + MEDITATION

„Was mich bewegt lässt mich Leben“

Entspannungswochenende

15.-17.05.2026

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

In unserem Kulturkreis ist der sakrale Tanz kaum mehr bekannt, in vielen Kulturen ist er jedoch seit jeher Teil von Gebet und Spiritualität. Er ist ein Weg der Selbstfindung und stärkt die Verbindung zum eigenen Körper.

Im Mittelpunkt stehen bewusste Bewegung, Ruhe und Entspannung ebenso wie die Freude am Tanz. Musik und Bewegung helfen, Belastendes loszulassen und Gefühle auszudrücken.

Anmeldung:

a.s.a.m. Klosterverein e.V.

Franziskanerplatz 1

84307 Eggenfelden

Tel. 08721/1250360

info@asam-eggenfelden.de

Beginn: FR, 15.05./18:00 Uhr mit Abendessen (Anreise ab 16:30 h)

Ende: SO, 17.05./nachmittags

Referent: Bruder Georg Schmaufzer (Franziskanerkloster Dietfurt)
www.brother-tschortsch.de

Kosten: 270 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Info: Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Hausschuhe mitbringen
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

